

屏東縣恆春國小 107 學年度上學期第二次定期評量

領域：健康與體育（健康） 四年【 】班【 】號 姓名：【 】

一、是非題：每題 2 分，共 30 分。

- () 1. 刷牙可以確實去除牙菌斑。
- () 2. 困在火場濃煙區時，可於陽台揮舞手電筒等待求救。
- () 3. 火災時，若受困在房間裡，應儘快打開房門，馬上逃生。
- () 4. 如果發現被傳染流行性感冒，第一時間應找人收驚，降低恐懼。
- () 5. 全民健保的精神是鼓勵大家重複就醫。
- () 6. 眺望遠處會造成視力負荷，神經緊繃。
- () 7. 參加全民健保後，選擇沒有健保標章的醫療院所也可以享有健保待遇。
- () 8. 為了保障健康，就算生小病也應至大醫院就醫。
- () 9. 感冒時最好的治療方式是打針和打點滴。
- () 10. 每天點近視控制藥水，注意視力保健，可以控制近視程度。
- () 11. 發現視力模糊時，可以自行配戴眼鏡。
- () 12. 小學四年級的學生正處於牙齒矯正的關鍵期。
- () 13. 家中裝置鐵窗時，為了避免小偷闖入遭竊，不應預留逃生出口。
- () 14. 在火災現場下樓梯時，應採「頭下腳上」的方式往樓下爬行。
- () 15. 中央健康保險屬和國民健康署網站有提供各項醫療常識及保健方法。

二、選擇題：每題 2 分，共 30 分。

- () 1. 如果要了解颱風動態，可以撥打哪一個專線？ ① 119 ② 110 ③ 166 ④ 113。
- () 2. 常見的過敏症狀不包含下列何者？ ① 呼吸困難 ② 眼睛紅癢 ③ 皮膚乾燥 ④ 腹痛腹瀉
- () 3. 過敏性皮膚炎的保健方式不包含下列何者？ ① 流汗後馬上擦乾 ② 洗澡後避免塗抹乳液才能保持乾燥預防濕疹

- ③ 穿吸汗衣物 ④ 洗澡時水溫不宜過熱
- () 4. 如果因火災而受困室內時，應趕快採取哪一種逃生方式？ ① 躲到浴室沖水 ② 馬上打開大門 ③ 先到陽臺或窗口等待的救援 ④ 躲在棉被中
- () 5. 閱讀時，應與書本保持幾公分以上的距離？ ① 20 公分 ② 30 公分 ③ 50 公分 ④ 60 公分
- () 6. 地震發生時，宜採取下列何者行動？ ① 若在室內應將門打開 ② 開車者應繼續行駛 ③ 身在高樓者應搭乘電梯逃生 ④ 街上行人應尋找有遮蔽處的樓房避難
- () 7. 每隔多久應進行一次口腔檢查？ ① 一星期 ② 兩年 ③ 半年 ④ 一年。
- () 8. 氣喘在什麼季節最容易發作？ ① 冬末春初 ② 秋末冬初 ③ 夏末秋初 ④ 春末夏初
- () 9. 當颱風來時豪雨不斷，何者無法預防淹水所帶來的災害？ ① 用毯子將門下縫隙堵住 ② 關閉瓦斯和電路總開關 ③ 在室外觀察風浪以便緊急通報 ④ 將電器搬至高處
- () 10. 家中的緊急避難包，不適合放下列何種物品？ ① 存摺印章 ② 哨子 ③ 現金 ④ 新鮮水果。
- () 11. 關於居家防災措施，下列何者正確？ ① 水溝渠道可用來種植水生植物，無須定期清理 ② 櫥櫃門無須緊鎖方便拿取物品 ③ 臥室內掛上巨幅照片不影響安全 ④ 屋外的懸掛花盆應取下
- () 12. 下列何者是滅火器使用的正確順序？ ① 拉插銷→瞄火源→壓握把→掃向火源 ② 瞄火源→拉插銷→壓握把→掃向火源 ③ 壓握把→拉插銷→瞄火源→掃向火源 ④ 拉插銷→瞄火源→掃向火源→壓握把
- () 13. 關於火災防範，下列敘述何者正確？ ① 電線表皮若有老化破損屬於正常現象，無須更換 ② 熱水器宜放在室內，方便定期檢查 ③ 為了省電，插座可同時負載多個插頭 ④ 瓦斯爐要定期保養

- () 14. 在人生的哪一個時期，乳齒會掉落長出恆齒？①嬰幼兒期 ②兒童期 ③青少年期。
- () 15. 萬一身上著火時，關於滅火或處理傷口的方式，下列何者錯誤？
①在地上來回滾動②用厚重衣物覆蓋滅火③浸泡在冷水中 10~30 分鐘
④立刻冰敷傷口

三、勾選題：正確的請打√。：每題 6 分，共 30 分。錯一個選項扣兩分，可複選。

1. 下列哪些是預防流行性感冒的方法？
() A. 施打流感疫苗。
() B. 勤洗手。
() C. 進入公共場所時戴口罩。
() D. 多吃各種保健藥品。
2. 如果罹患流行性感冒時應該如何處理呢？
() A. 儘速就醫。
() B. 在家休息。
() C. 勤洗手。
() D. 避免進出公共場所。
3. 請把全民健康保險的精神打√。
() A. 國民依規定繳納保費、不濫用健保資源，讓健保永續經營。
() B. 集合大家的力量，照顧貧困及需要醫療資源的人。
() C. 透過繳納保費共同分攤風險，減輕就醫的財務負擔。
4. 下列哪些是常見的過敏原？
() A. 黴菌。
() B. 塵蟎。
() C. 花粉。
() D. 蝦、蟹、雞蛋，牛奶。
() E. 寵物的毛。
() F. 情緒及壓力。

5. 下列哪些是過敏性氣喘及鼻炎的保健方法？
() A. 適度運動。
() B. 避免出入溫差過大的環境。
() C. 若對狗毛貓毛過敏則不養寵物。
() D. 避免接觸殺蟲劑、香水、香菸。
() E. 經常換洗寢具。

四、連連看：一條線 2 分，共十分。

下列關於門齒、犬齒和白齒的功能和描述，請連到正確的位置。

- | | | | |
|-----------|---|---|-----|
| a. 用來撕裂食物 | • | • | 勺門齒 |
| b. 形狀扁平 | • | | |
| c. 用來磨碎食物 | • | • | 叉白齒 |
| d. 形狀較尖銳 | • | | |
| e. 形狀像石磨 | • | • | 口犬齒 |

