

屏東縣恆春國小 108 學年度上學期第二次定期評量

領域：健康與體育-健康

三年【  】班【  】號 姓名：【  】

一、是非題：(每題 2 分，共 40 分)

- ( ) 1. 放鞭炮時會製造很大的噪音，應該摀住耳朵，並趕快離開現場。
- ( ) 2. 舌頭可以辨別香、臭、酸、焦等不同氣味。
- ( ) 3. 和家人溝通分享，並不能增進彼此之間的感情。
- ( ) 4. 皮膚燙傷要立刻擦藥膏，才能避免傷勢惡化。
- ( ) 5. 常用手機玩遊戲，容易讓眼睛疲勞導致近視。
- ( ) 6. 人的生命值得珍惜，寵物和其他生物的生命則不需要珍惜。
- ( ) 7. 卡通影片很精彩，所以可以連續觀看不休。
- ( ) 8. 燙傷後必須直接就醫，不用先用沖冷水急救。
- ( ) 9. 小美吃東西時咬破舌頭，擦口內膏覆蓋傷口後，就可以立即繼續吃了。
- ( ) 10. 身高和體重都是遺傳的結果，不可能因為後天的行為而改變。
- ( ) 11. 口內膏是用來治療口內傷口的，使用時先用棉花棒一端將傷口處的口水吸乾，再用另一端沾取藥膏包覆傷口。
- ( ) 12. 皮膚覆蓋全身，可以保護身體，感受外界的冷、熱、觸、壓，但皮膚不能調節體溫。
- ( ) 13. 流鼻血時，頭要向后仰，避免鼻血流出來。
- ( ) 14. 飼養的寵物死亡時，感到傷心難過是正常的情緒。
- ( ) 15. 死亡是生命歷程的自然現象。
- ( ) 16. 耳垢會自行脫落排出，不要自己掏挖耳朵。
- ( ) 17. 不小心把異物塞進鼻子時，應該設法用手指挖出或用鑷子夾出。
- ( ) 18. 沙子飛進眼睛時，可以用手指搓揉眼睛，讓沙子跑出來。
- ( ) 19. 眼睛構造中的半規管裡充滿液體，可以保持身體平衡。
- ( ) 20. 舌頭上的舌中線，可以分辨食物的酸、甜、苦、鹹、鮮等不同味道。

二、選擇題：(每題 2 分，共 40 分)

- ( ) 1. 在強烈的陽光下，瞳孔會①放大②不變③縮小④以上皆非。
- ( ) 2. 下列哪一項不是眼睛的構造？①虹膜②眼瞼③半規管④睫毛。
- ( ) 3. 下列哪一項是愛惜生命的表現？①在馬路上嬉戲、玩耍②養成吸菸、喝酒的習慣③多休息，避免運動④從事有益身心健康的休閒活動。
- ( ) 4. 下列哪一項不是舌頭的構造？①乳突②半規管③舌中線④舌體。
- ( ) 5. 唯一可以看見的耳朵構造是什麼？①耳殼②半規管③耳蝸④鼓膜。
- ( ) 6. 安安一回到家就聞到烤蛋糕的香味，他是透過哪個感官聞到的呢？①耳②鼻③舌④皮膚。
- ( ) 7. 小芳平時會注意皮膚的保健，下列哪一項行為不正確呢？①每天洗澡，保持皮膚清潔②皮膚癢時，用手指抓搔③在烈日下戴帽子、穿長袖衣物防嗮④避免接觸高溫物體。
- ( ) 8. 照鏡子觀察自己的舌頭時，你會看到舌頭上有一粒粒凸起的，那是什麼呢？①舌尖②舌中線③舌根④乳突。
- ( ) 9. 小麗從明亮的客廳走進陰暗的房間，她眼睛的哪個構造會放大，以便讓更多的光線進入？①睫毛②眼瞼③虹膜④瞳孔。
- ( ) 10. 大雄近視了，下列哪一項行為可能是造成他近視的原因？①休閒時遠眺青山綠野②看書時坐姿端正③常用手機玩遊戲④寫字半小時就休息十分鐘。
- ( ) 11. 下列哪一項不是耳朵的構造之一？①耳殼②睫毛③鼓膜④半規管。
- ( ) 12. 下列關於老年期的說法哪一項錯誤？①皮膚細嫩②體力較差③思考和反應速度變慢④記憶性較差。

- ( ) 13. 面對親人的死亡，下列哪一項方法不能停止悲傷的情緒？  
 ① 隱藏自己的害怕和不安，不表現出來  
 ② 找父母、師長或朋友談一談  
 ③ 寫信給死去的人，表達心中的想念  
 ④ 參加親友的告別儀式，跟他好好告別。
- ( ) 14. 要以什麼方式與家人相處？  
 ① 多和家人溝通分享  
 ② 經常和家人爭吵  
 ③ 家人說話時，當作沒聽到  
 ④ 大聲責備家人。
- ( ) 15. 有關眼睛保健與急救的描述，下列哪一項說法正確？  
 ① 被殺蟲劑噴到眼睛時，反覆眨眼讓殺蟲劑隨著眼淚流出即可  
 ② 沙子進入眼睛時，應該一直張開眼睛讓沙子隨著淚水一起流出  
 ③ 眼睛遭到撞擊時，要先熱敷消腫  
 ④ 上下左右轉動眼球可以緩解眼睛的疲勞。
- ( ) 16. 關於皮膚的描述，下列哪一項錯誤？  
 ① 皮膚覆蓋全身，可以調節體溫  
 ② 燙傷時的急救步驟是沖、脫、泡、蓋、送  
 ③ 燙傷急救時，千萬不能將衣物剪開或脫除  
 ④ 平時須做好防晒、清潔，才能保持皮膚健康。
- ( ) 17. 下列敘述哪一項正確？  
 ① 乳突只有在舌頭的根部才會出現  
 ② 一邊吃東西一邊說話很不禮貌，但是並不會讓舌頭受傷  
 ③ 口內膏塗上去之後，就可以立刻吃東西  
 ④ 舌頭燙傷時，可以含冰塊或冰水降溫。
- ( ) 18. 有關耳朵保健的描述，哪一項說法正確？  
 ① 即使聲音很大，只要在自己的忍受範圍內，就不會損傷聽力  
 ② 不用器具掏挖耳朵，以免不慎弄破耳膜  
 ③ 盡量長時間用耳機聽音樂  
 ④ 昆蟲不小心進入耳內時，可以用棉花棒挖外耳道，將昆蟲挖出來。
- ( ) 19. 關於各個成長階段的描述，下列哪一項錯誤？  
 ① 嬰兒期：無法站立，生活需要大人照顧  
 ② 青少年期：身體柔軟度變好，肌肉力量逐漸下降  
 ③ 老年期：動作變慢，皮膚出現皺紋  
 ④ 兒童期：運

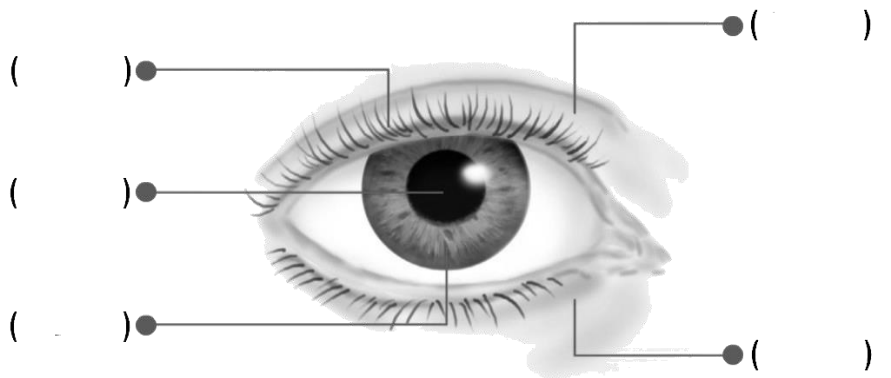
動能力逐漸增強。

- ( ) 20. 下列關於生命成長的描述哪一項錯誤？  
 ① 每個人成長的過程可能會因為某些因素而受到影響，甚至中斷  
 ② 即使和同學同年同月同日出生，我和同學的發展也不會一模一樣  
 ③ 死亡是人生的必經過程  
 ④ 每個人都會經歷組織家庭的過程。

三、配合題，請將正確的名稱代號填入到( )中：(每題2分，共20分)

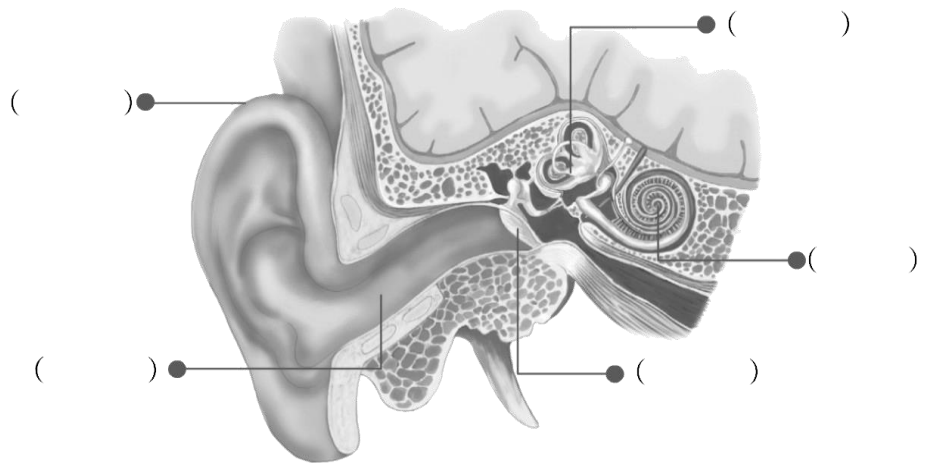
1. 眼睛的構造：

(甲、上眼瞼)、(乙、下眼瞼)、(丙、虹膜)、(丁、睫毛)、(戊、瞳孔)



2. 耳朵的構造：

(A、半規管)、(B、耳殼)、(C、外耳道)、(D、鼓膜)、(E、耳蝸)



~考題結束~